

# Activitats

---

**SPINNING al pavelló d'esports**

---

**CROSS TRIANNING PAVELLÓ**

---

**DEFENSA PERSONAL PER A JOVES PINEDES DE L'ARMENGOL**

---

**\*DEFENSA PERSONAL FEMENÍ LA TORRE**

---

**HIPOPRESSIUS I CORRECCIÓ POSTURAL LA TORRE I PINEDES**

---

**GIMNÀS DE MANTENIMENT**

---

**PILATES LA TORRE I PINEDES**

---

**ZUMBA**

---

**SEVILLANES**

---

**BALLS EN LINIA**

---

---

**IOGA**

---

**ANGLÈS**

---

**GIM DANCE LA TORRE**

---

**\* GIM DANCE PINEDES AUTOGESTIONAT**

---

**\*PINTURA**

---

**\*PATCHWORK, LABORS i GANXET**

---

**\*MINDFULNESS**

---